



Inner Lion Programma

Kinderen helpen hun 'innerlijke leeuw' te vinden en gesprekken over mentale gezondheid te normaliseren.

[BEKIJK WEBSITE](#)

[CONTACT](#)





Wie zijn wij?

Stel je een plek voor waar hoop groeit en dromen een vlucht nemen – dat is Little Lions. Geworteld in het levendige netwerk van de townships van Kaapstad en zich snel uitbreidend in heel Zuid-Afrika, is Little Lions meer dan een organisatie: het is een beweging.

Opgericht door Stijn de Leeuw, een kinderpsycholoog uit Nederland, begon onze reis met één doel: het aanwakken van het geloof van kinderen in kansarme wijken door de kracht van mental health workshops .

Onze missie

In de schaduw van economische ongelijkheid staan wij als een baken van licht voor de kinderen die Zuid-Afrika zijn toekomst in zullen leiden. Onze missie bruist van compassie en vastberadenheid: een toekomst vormgeven waarin elk kind, ongeacht zijn of haar omstandigheden, naar voren komt als een veerkrachtig en krachtig individu.



Ons doel

Ons doel is om kinderen uit kansarme wijken te helpen mentaal sterker te worden door een 'community' van mental health coaches te creëren, zodat we samen een emotioneel welzijn kunnen bevorderen dat bestand is tegen de stormen van het leven – waardoor we de leiders van morgen vormgeven.



De Little Lions Manier

P

Professional

- Psychologisch ondersteund
- Professionele vaardigheden
- Preventie- en promotie programma

R

Resources

- Rolmodellen
- Lokale taal
- Voeding

I

Inner Lion

- Het opbouwen van de mentale gezondheid
- Normaliseren van gesprekken over mentale gezondheid
- Vermogen om je gevoelens te uiten

D

Dynamic

- Samenwerking met kind, ouders, gemeenschap

E

Easily Accesible

- Wij komen naar jou toe
- Gratis workshops
- Inclusief

S

Safe Places

- Kleine groepen
- Plezier
- Zonder te oordelen



Het Inner Lion Programma

Een verrijkende reis ontworpen voor organisaties zoals de jouwe die met (en voor) kinderen werken. Dit initiatief biedt een unieke kans om mentale gezondheid naadloos in uw curriculum te integreren, waardoor een generatie van mondige jonge geesten wordt gestimuleerd.

Wat betekent dat?

In slechts 12 sessies wordt een overvloed aan psychologisch ondersteunde spellen, meditatie en knutselwerk de basis voor krachtige gesprekken die de mentale gezondheid normaliseren - waardoor een bron van vertrouwen, veerkracht en emotioneel bewustzijn ontstaat.





De 4 pilaren van het Inner Lion programma

Emotioneel Bewustzijn Opbouwen

Kwaliteiten Vinden en Versterken

Omgaan met Moeilijke Situaties

Het Vergroten van de Veerkracht



Is het Inner Lion programma iets voor jou?



Dit programma is op maat gemaakt voor organisaties die:

- Werken met kinderen van **8 tot 13 jaar oud**
- Beschikken over een **dynamisch mannelijk/vrouwelijk coach duo** dat betrokkenheid en een goede verstandhouding met de kinderen kan stimuleren
- Kinderen minimaal voor **3 weken zien**, zodat er voldoende tijd is voor optimale groei

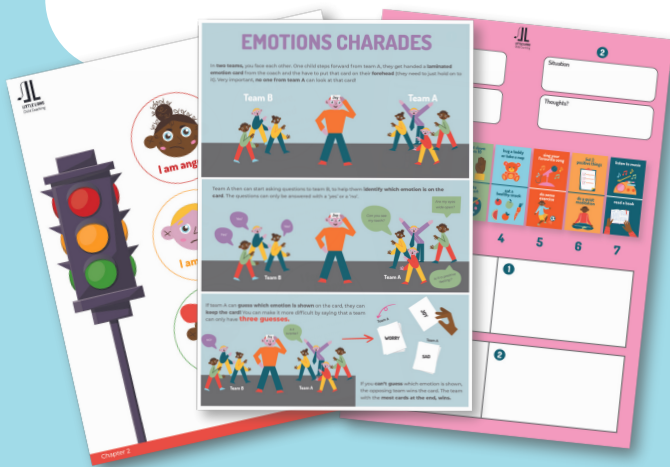
Een kijkje in de Toolkit: Wat is Erbij Inbegrepen?



Innovatieve Mental Health spellen



Nieuwsgierigheid en begrip wekken via 8 cultureel relevante en psychologisch ondersteunde originele games, waardoor een dynamische en boeiende ervaring ontstaat.



Coach Materialen



Coaches uitrusten met essentiële begeleiding om impactvolle gesprekken en interacties te bevorderen.



Uitgebreide Werkbladen



Een set van 11 zorgvuldig samengestelde werkbladen die dieper ingaan op de 4 pilaren van mentale groei.



+ Training

Coaches in staat stellen sterke sessies te leiden, waardoor een consistente en impactvolle ervaring wordt gegarandeerd.

+ Handleiding Voor Docenten

Een leidend kompas dat het pad verlicht en inzichten en strategieën biedt om door elke sessie te navigeren.

+ Materiaal Doos

Materialen die de betrokkenheid en interactie vergroot, waardoor een multisensorisch leertraject ontstaat dat aansluit bij de leerstijlen van elk kind.



Woorden uit onze Pride

Lokaal - Kaapstad

Wij zijn ervan overtuigd dat het bevorderen van een **gevoel van saamhorigheid** van het grootste belang is, omdat het normaliseren van gesprekken over mentale gezondheid een collectieve inspanning vereist. Little Lions heeft met **talloze organisaties in Kaapstad** samengewerkt en kijkt reikhalzend uit naar de vruchtbare samenwerkingen die uit deze interacties zullen voortkomen.

Waumbe kreeg de kans om Inner Lion-sessies te houden met kinderen in Fisantekraal. Als organisatie zijn wij van mening dat dergelijke programma's grote impact hebben, omdat het ervoor zorgt dat kinderen in een vroeg ontwikkelingsstadium een doel hebben om naartoe te werken. Door het programma leerden ze elkaar meer te waarderen, ze werden zich bewust van onrechtvaardigheden zoals pesten.

Asiphe - Manager bij Waumbe Youth Development Centre

Het ministerie van Sociale Ontwikkeling van de West-Kaap biedt essentiële steun aan Little Lions. We erkennen dat lokale programma's zoals Little Lions een cruciale rol spelen bij het verbeteren van de behoeften op het gebied van de mentale gezondheidszorg binnen onze locaties, vooral die van oudsher achtergesteld zijn.

Robert McDonald - Ministerieel Hoofd





Woorden uit onze Pride

Internationaal

Onze reis naar Kenia gaf een bevestiging van de effectiviteit van ons Inner Lion-programma als een robuust, alomvattend en toegankelijk initiatief voor het bevorderen en voorkomen van mentale gezondheidsproblemen.

Of het nu in Eldoret was op de Kip Keino-school & het Lewa Children's Home, of in Nairobi bij Kenya Youth Hockey Development, de implementatie van ons programma boekte veel vooruitgang.

We hebben met succes 36 mental health coaches opgeleid die alleen al in 2023 bijna 500 kinderen zullen ondersteunen. We zijn enorm trots om wekelijkse updates te ontvangen van al onze Keniaanse partners, waarin ze de aanzienlijke positieve impact laten zien die ze maken in de levens van hun kleine leeuwjes.

Persoonlijk was ik erg zenuwachtig bij de gedachte om het programma op eigen kracht uit te voeren. Maar nu ben ik onder de indruk van hoe gemakkelijk de kinderen zich aan het programma hebben aangepast; ze leren veel sneller dan we hadden verwacht.

En wij als coaches leren ook. Ik hou van dit programma en ik kijk uit naar de sessies van volgende maand.

Henry - coach bij Lenana Hockey, Nairobi



Laten we contact opnemen!

Om samenwerkingsmogelijkheden te verkennen, deel je ideeën of sluit je aan bij de Pride hier bij Little Lions

Contact us

EMAIL

nomfundo@littlelionschildcoaching.com

TELEFOON

+27 65 610 1411

SOCIAAL

